

# Vers la Meilleure Version de Soi

Une approche exclusive et innovante qui vous permet de vous révéler au **Meilleur de Vous-même**, dans toutes les dimensions de votre Vie, et d'**agir en conscience** à partir de cet espace.





# Vers la Meilleure Version de Soi

**Vous ressentez une lassitude dans votre Vie?**

**Une perte de Sens, d'énergie?**

**Des difficultés à en concilier les différents aspects?**

**De la frustration peut-être pour certains d'entre eux?**

**Vous sentez que votre façon d'être jusqu'à ce jour ne  
suffit plus.**

**Vous avez besoin d'équilibre et d'harmonie.**



# *Vers la Meilleure Version de Soi*

**Si ces questions vous interpellent, vous êtes au bon endroit.**

**En ces temps de transition majeure, de pertes de**

**repères, nous avons besoin de nous considérer**

**dans notre complétude, dans notre "Êtreté".**

**D'agir à un autre niveau de Conscience.**

**Et cela ne laisse rien au hasard.**



# Vers la Meilleure Version de Soi

**Seule l'approche générative, en alignant nos  
"Tête-Corps-Coeur" et en tirant partie des obstacles,  
des difficultés, peut nous permettre cela.  
Sinon, vous y seriez déjà arrivés, n'est-ce pas?**

L'Obstacle n'est pas *sur* le chemin.

Il EST le Chemin.

Il vous montre vos RESSOURCES.



# Vers la Meilleure Version de Soi

**Les bénéfices que vous en retirerez?**

**La possibilité d'être qui vous Êtes vraiment,  
de vivre "VOTRE" Vie.**

**La sortie de schémas limitants, de croyances  
qui vous emprisonnent, qui ne sont pas de vous.**

**Une Vie riche et équilibrée dans ses différentes  
dimensions.**

**Une énergie démultipliée.**



# Vers la Meilleure Version de Soi

**La récupération de votre propre pouvoir, la  
responsabilité qui va avec.**

**Joie, épanouissement, harmonie, pour Vous et pour  
votre entourage.**

**Vous agirez à partir de votre "Être".**

**En phase avec les temps actuels.**

**En total Alignement.**

**Au-delà de vos Peurs, vous oserez votre Différence.**



# Vers la Meilleure Version de Soi

**Comment?**

Un Voyage en **6 étapes**

Basé sur **3 piliers**

A travers **6 dimensions clefs** de votre Vie

Et **3 phases** incontournables



# Vers la Meilleure Version de Soi

Un accompagnement réfléchi  
pour vous soutenir dans votre  
avancée en toute autonomie!

**Formation**



**Mastermind**



**Coaching**



**Une communauté**







# Vers la Meilleure Version de Soi

Approche exclusive et innovante.  
Modèle déposé.

**"Vers la Meilleure Version de Soi" est une approche exclusive et innovante qui va vous permettre de prendre conscience de la façon dont vous vous investissez dans les différentes dimensions de votre Vie, de les approfondir ou de les réajuster régulièrement. Une approche qui va vous permettre de transcender vos peurs pour oser votre différence et avancer en conscience.**

Nous n'avons pas une vie "personnelle" d'un côté et "professionnelle" de l'autre. Nous sommes un "tout" et nous agissons dans le Monde, interagissons avec les autres, à partir de ce "tout". Il est donc fondamental d'en avoir conscience et de prendre en considération chacun de ces espaces de façon optimale. A défaut, un déséquilibre apparaît tôt ou tard qui nous met en difficulté. Au-delà de ce fait, le changement étant inéluctable, nous ne pouvons avancer dans la Vie qu'avec flexibilité et en nous réajustant de façon régulière.

Par ailleurs, et il s'agit là d'une clef fondamentale, quelles que soient nos envies, quels que soient nos objectifs, sans énergie nous ne ferons pas grand chose n'est-ce pas? Cette énergie est liée à ce qui nous passionne certes, mais pas que!

Vous prendrez ainsi conscience de votre façon d'être dans différentes dimensions de votre vie (professionnelle, sociale, familiale, santé, développement personnel, spirituel, créativité) - Ces prises de conscience vous permettront alors de prendre des décisions et de mettre en place des plans d'action pour devenir celui ou celle auquel vous aspirez, lâcher ce que vous souhaitez lâcher, qui ne vous correspond plus, rééquilibrer votre Vie et avoir l'énergie nécessaire pour atteindre vos objectifs.

Nous vous proposerons des pistes et des actions concrètes : sport, alimentation, sommeil, rythme de vie, ...



# Vers la Meilleure Version de Soi

Approche exclusive et innovante.  
Modèle déposé.

Une fois votre prise de conscience individuelle effectuée, il sera alors nécessaire d'évoluer au cœur d'un collectif qui vous soutiendra et vous permettra d'atteindre vos objectifs. Notre approche est ainsi réfléchie et construite pour vous permettre d'atteindre vos objectifs en 3 phases : Formation - Mastermind - Coaching.

## LE MODÈLE

**6 Etapes**

**3 Phases**

**6 Domaines**

**3 Piliers**



# Vers la Meilleure Version de Soi

Approche exclusive et innovante.  
Modèle déposé.

## LE MODÈLE

**3 Piliers** : Alignement Corps - Cœur - Tête et  
reconnexion de nos multiples intelligences.

**6 Domaines** : Professionnel - Familial - Social - Santé  
- Développement Personnel / Spirituel - Espace de  
créativité.

**3 Phases** : Diagnostic /Prise de conscience -  
Détermination des priorités - Engagement.

**6 Etapes** : Accepter le changement, lâcher les  
conditionnements, les croyances limitantes - Être dans  
le présent - Quitter le mental (alignement) -  
Développer son écoute, son intuition, sa réceptivité -  
Passer à l'action - Vigilance et process continu,  
pérennisation.





# Vers la Meilleure Version de Soi

**La prochaine session démarre les :  
10 et 11 Juin 2023 - De 9h à 17h30**

En présentiel dans le Sud de la France, en PACA.  
Cadre bucolique, ressourçant - Alimentation saine.

## **Phase 1 - 2 jours de prises de conscience/formation/plan d'action**

Vous prendrez conscience de votre façon d'être dans différentes dimensions de votre vie (professionnelle, sociale, familiale, santé, développement personnel, spirituel, créativité) - Ces prises de conscience vous permettront alors de prendre des décisions et de mettre en place des plans d'action pour devenir celui ou celle auquel vous aspirez, rééquilibrer votre Vie et avoir l'énergie nécessaire pour atteindre vos objectifs.

Vous déciderez alors de pistes et d'actions concrètes : sport, alimentation, sommeil, rythme de vie, ...

## **Phase 2 - 1 séance de Mastermind une fois par mois pendant 3 mois (et plus pour ceux qui le souhaitent).**

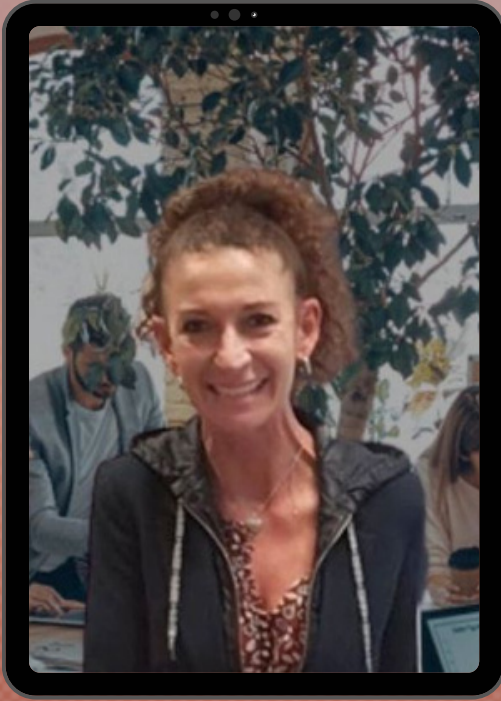
Sans soutien face à des changements déterminants nous ne tenons pas. Ces groupes de Masterminds vous permettront de vous soutenir les uns les autres face aux difficultés que vous allez rencontrer, de développer de nouvelles ressources, de nouvelles habitudes, dans un environnement compréhensif et sécurisant, tout en étant challengeant. Les actions que vous mettrez en place deviendront pérennes.

## **Phase 3 - Coaching pour ceux qui souhaitent aller plus loin sur des objectifs ciblés s'ils en ressentent la nécessité.**

**Tarifs : 550.00 € tarif normal**  
**Early booking 400.00 €**  
**jusqu'au 21 Mai 2023**  
**( Repas inclus)**



# Vers la Meilleure Version de Soi



Cet accompagnement "Vers la Meilleure Version de soi" est proposé et créé par Elisabeth Magro-Falcone.

Elisabeth est enseignante certifiée Society of NLP et Maître-Enseignante NLPU, labellisée NLPNL, Coach, superviseuse de coachs et Consultante Générative.

Membre de la Leadership Team de Robert Dilts au niveau International, il s'agit là de la synthèse d'un parcours de vie et de pratiques expérimentées.

**Demandez notre programme complet :**  
[elisabeth.falcone@orange.fr](mailto:elisabeth.falcone@orange.fr)

**Inscrivez-vous à notre Webinaire de présentation :**  
<https://my.weezevent.com/https://my.weezevent.com/vers-la-meilleure-version-de-soi-webinaire-de-presenta-tion>

**Plus de renseignements :**  
<https://www.verslameilleureversiondesoi.com> 06 75 20 62 83



# *Vers la Meilleure Version de Soi*

**Quel est le Sens de votre Vie?**

**Comment en harmoniser les différentes dimensions?**

**Comment avoir l'énergie nécessaire pour atteindre vos  
objectifs?**

**Comment intégrer et transcender tout ce que vous  
"n'aimez pas" en vous?**

**Comment aborder de façon optimale la prochaine étape  
de votre Vie?**

Si ces questions vous interpellent, vous êtes au bon endroit!  
En ces temps de transition majeure, de pertes de repères, nous  
avons besoin de nous considérer dans notre complétude, dans  
notre "Êtreté".

Et cela ne laisse rien au hasard.